

ズキン!と響く

湘南鎌倉総合病院の人工膝関節で半数の人が手術不要になった秘密は足指握り

湘南鎌倉総合病院の人工膝関節で

わかさ

◆健康◆
宅配食
送料無料の
優待つき!

2014
8

階段下り坂
正座も平気!

薬も手術も不要! 関節の回復力を高め治す

常識一変

ひざ楽メンテ No.1

ひざ痛

はれギシきしみが
今度こそ消えた!

瞬時に改善! ひざに眠る治す力を引き出す!

別冊付録 痛みの記録とダイエットが1冊でできる!
ひざ痛撃退! 新方式 減量日誌



★上の重圧と下かの衝撃に長年耐えるひざは体の中間で関節の本来の回復力が増しひざ痛は根治可能
★ひざを支える骨や軟骨・靭帯を和らげ激痛はれきしみも消えて速効さすり矯正発見
★仰天! ひざの鎮痛薬が備わり関節に十分届けて痛みは整形外科医無振り子体操

ひざ痛が難治型と治 AKA
テレビで話題! 全国実践医リスト

ひざ痛が消えた! 炎症・はれが引いた! 歩けた!
5大特効食 食べ方 食事典

特別企画

◆整形外科の名医があなたの疑問に答える
水は抜くとクセ階段はどの足から下

ひざ痛ズバリ 30問30答

無限大 振り子体操は難治でもひざ痛の改善が水が引いた階段スタスタ! 大評判
ひざ痛は「歩く」と悪化 三浦雄一郎さんの半月板が再生した治す歩き方を発見!
外出前に乗った瞬間のひざの激痛が旅行も楽しめた横濱で1万人1分ゆる屈伸

10キロ減も簡単! もどきご飯ダイエット