

腰痛でお悩みのすべての人に——腰痛改善の最終回答！

# 腰痛ドック

—痛みを解消—

手術を決める前に。  
どこに行っても  
よくなる人が  
読む本

7月中旬  
発売

[著] 住田憲是 望クリニック 院長 住田憲祐 望クリニック 副院長

● 定価 (本体 1500 円+税) 四六判・並製・200 頁 ISBN978-4-86706-011-7 C0047

腰痛——自分なりの対症療法でなんとなく日々ごまかしていませんか？  
腰痛の原因が特定できれば、根治できる可能性がグンと高まります。

- 腰痛の原因の多くは「仙腸関節の動き」にあり。
- 腰痛は手術いらずの AKA-博田法で改善！
- AKA-博田法とは何か。その診断と治療のすべて。
- 自宅でできるおススメの腰痛運動。

## 目次 (抜粋)

- ・腰痛難民
- ・画像との矛盾
- ・腰痛の85%以上は原因不明
- ・普通の整形外科ではわからない痛みやしびれがある
- ・痛みの原因の多くは関節にあった
- ・仙腸関節の機能障害を治療することで……
- ・腰痛治療はレントゲンやMRIのほかにAKA-博田法の視点が必要
- ・腰痛の原因で最も多いのが仙腸関節の機能障害
- ・仙腸関節機能障害による症状は様々
- ・関節機能障害の分類
- ・AKA-博田法の実際
- ・こんな症状はAKA-博田法でよくなるかも
- ・手術の前にAKA-博田法を！ 大半は手術しなくて済む
- ・腰椎椎間板ヘルニアといわれたあなたへ
- ・腰部脊椎管狭窄症といわれたあなたへ
- ・腰椎すべり症といわれたあなたへ

- ・腰椎分離症・分離すべり症といわれたあなたへ
- ・坐骨神経痛といわれたあなたへ
- ・変形性腰椎症といわれたあなたへ
- ・背骨が曲がっているから治らない？ と思っているあなたへ
- ・圧迫骨折といわれたあなたへ
- ・ぎっくり腰にもAKA-博田法は有効
- ・中腰姿勢が多い方の症例
- ・心因性といわれた腰痛
- ・AKA-博田法から考える腰痛体操
- ・日常生活の注意
- ・腰痛の常識は間違いだらけ
- ・筋肉が弱って動けなくなるのでは？ と不安なあなたへ
- ・ストレッチをしないとかたまって動けなくなるのでは？ と不安なあなたへ
- ・整形外科の痛みやしびれの多くにAKA-博田法が有効 など

## 腰痛ドック

—痛みを解消—

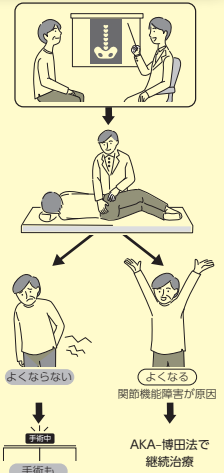
住田憲是  
望クリニック 院長  
住田憲祐  
望クリニック 副院長



● 手術を決める前に読む本  
● どこに行ってもよくなる人が読む本

腰痛改善の最終回答！

腰痛の原因の多くは「仙腸関節の動き」にあり  
腰痛は手術いらずのAKA-博田法で解消  
西村書店 定価 (本体1,500円+税)



西村書店

〒102-0071 東京都千代田区富士見 2-4-6

☎ 03-3239-7671

Fax.03-3239-7622

取扱い書店

発行 西村書店

ご注文 FAX 03-3239-7622

## 腰痛ドック —痛みを解消—

[著] 住田憲是 / 住田憲祐

7月中旬発売

[定価] 本体1500円 + 税

冊 注文します。

ISBN978-4-86706-011-7 C0047

お名前

お電話番号

ご住所 〒

申込書